

## REGULAMIN ROTARY CUP'24

### § 1. INFORMACJE OGÓLNE

1. Regulamin imprezy sportowej Rotary CUP '24 stanowi zestaw zasad i wytycznych, które mają na celu zapewnienie sprawnej organizacji wydarzenia oraz zapewnienie uczestnikom klarowności co do zasad i oczekiwań.
2. Dla celów promocji wydarzenia sportowego używa się określenia "Rotary CUP".
3. Stroną promującą turniej sportowy jest oficjalna strona internetowa [www.rotarycup.pl](http://www.rotarycup.pl)
4. Aktywny udział w "Rotary CUP" jest możliwy wyłącznie po uprzednim zapoznaniu się z treścią niniejszego Regulaminu oraz wyrażeniu odpowiednich zgód, złożeniu odpowiednich oświadczeń i akceptacji wszystkich warunków uczestnictwa w formularzu zgłoszeniowym.

### § 2. CEL I ZADANIA

1. Celem jest stworzenie wydarzenia sportowego, które umożliwi wzmacnianie kontaktów wśród społeczności Rotariańskiej, Polskich i zagranicznych klubów, a w szczególności:
  - a) aktywnego spędzenia wolnego czasu wraz z rodzinami,
  - b) popieranie i propagowanie zdrowego trybu życia oraz aktywności ruchowej,
  - c) rywalizacji z umiejętnością współpracy,
  - d) wysiłku fizycznego połączonego z dobrą zabawą,
  - e) promowanie braterstwa i przyjaźni,
  - f) szerzenie ducha rotariańskiej służby na rzecz potrzebujących,
  - g) przybliżenie historii i kultury Polski.
2. Wyłonienie najlepszej drużyny i najlepszych sportowców spośród reprezentacji klubów Rotary w poszczególnych dyscyplinach sportowych.
3. Wsparcie dzieci niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich, podopiecznych Fundacji Aktywnej Rehabilitacji.

### § 3. ORGANIZATORZY

1. Rotary eClub Polonia International,
2. Dystrykt 2231,
3. Centralny Ośrodek Sportu w Spale,

### § 4. TERMIN I LOKALIZACJA

1. Rotary CUP odbędzie się w dniach 27-29 września 2024 r. w Centralnym Ośrodku Sportu w Spale (zwanym dalej COS Spała).
2. Wszystkie konkurencje sportowe odbędą się w obiektach sportowych znajdujących się na terenie COS Spała **w dniu 28 września 2024 r.**
3. Szczegółowe informacje dotyczące lokalizacji poszczególnych konkurencji będzie można znaleźć na stronie internetowej [www.rotarycup.pl](http://www.rotarycup.pl).

## **§ 5. UCZESTNICTWO**

1. Rotary CUP to wydarzenie nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i rywalizacja o miano „Najlepszego klubu Rotary CUP'24”.
2. Rotary CUP jest imprezą otwartą dla wszystkich członków Rotary z Dystryktu 2231 oraz klubów zagranicznych w raz z rodzinami.
3. Każdy klub biorący udział w Rotary CUP powinien posiadać własną flagę klubową.
4. Pożądane jest, aby reprezentanci biorących udział w uroczystym otwarciu Rotary CUP i na imprezach sportowych nosili ten sam strój (przynajmniej koszulkę) z barwami swojego klubu.
5. Warunkiem uczestnictwa w wydarzeniu sportowym jest również wyrażenie zgody na utrwalanie wizerunku przez Organizatora wydarzenia dla celów dokumentacji imprezy lub dla celów promocyjnych. Organizator oraz podmioty współpracujące z Organizatorem w ramach realizacji imprezy, w szczególności Sponsorzy i Partnerzy mogą korzystać z takiego nagrania lub fotografii lub jego fragmentu, w tym przedstawiającego wizerunek Uczestnika lub innej osoby przebywającej na terenie imprezy, bez ograniczeń czasowych i terytorialnych, bez konieczności zapłaty wynagrodzenia za korzystanie z wizerunku, na wszelkich polach eksploatacji, w tym na polach eksploatacji określonych w art. 50 ustawy o prawie autorskich i prawach pokrewnych, w szczególności poprzez jego utrwalanie, zwielokrotnianie, obrót oraz rozpowszechnianie.
6. W dyscyplinach zespołowych mogą brać udział osoby spoza klubów Rotary, pod warunkiem, że przynajmniej jeden członek zespołu jest Rotarianinem.
7. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników. Zawodnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność, mając na uwadze ryzyko i niebezpieczeństwo związane z charakterem poszczególnych dyscyplin oraz swój stan zdrowia pozwalający na start w niniejszych zawodach.
8. Uczestnik sam decyduje o tym, czy jego stan zdrowia, kondycja lub inne uwarunkowania umożliwiają mu udział w wydarzeniu lub jego części.
9. Każdy uczestnik Rotary CUP oświadczy w formularzu zgłoszeniowym, że jego stan zdrowia pozwala na wzięcie udziału w aktywnościach sportowych oraz że uczestnik startuje w nich dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.
10. Ubezpieczenie NNW każdy wykupuje indywidualnie.
11. Organizator zapewni ubezpieczenie OC.

## **§ 6. REJESTRACJA**

1. Rejestracja drużyn i zawodników odbywa się przez wypełnienie elektronicznego formularza znajdującego się na Stronie internetowej i uiszczenie opłaty startowej.
2. Po opłaceniu uczestnictwa administrator systemu sprawdzi Twoją rejestrację w ciągu 2 dni i potwierdzi ją. Po potwierdzeniu otrzymasz wiadomość e-mail.
3. W ramach opłaty startowej istnieje możliwość zapisania się na więcej niż jedną dyscyplinę sportową.
4. Zapisy online zamykane są najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem Rotary CUP. (25.09.2024 r.)
5. Osoby nie biorące bezpośrednio udziału w zmaganiach sportowych mogą skorzystać z programu wycieczek fakultatywnych po okolicach Spały.

## § 7. PROGRAM

### 1. Piątek, 27 września 2024 r.

Godzina	Nazwa zadania	Uwagi
16:00	Zakwaterowanie	Rezerwacja miejsc noclegowych na terenie Spały odbywa się indywidualnie
19:00	Spotkanie powitalne w Pensjonacie Karczma Spalska	Udział w imprezie jest dobrowolny, a każdy z uczestników płaci za siebie
22:00	Zakończenie spotkania	

### 2. Sobota, 28 września 2024 r.:

Godzina	Nazwa zadania	Uwagi
08:45	Zbiórka przed recepcją COS Spała	Formownie pochodu
09:00	Przemarsz na stadion COS Spała	Trasa: recepcja –stadion lekkoatletyczny
09:15	Uroczyste otwarcie ROTARY CUP'24	podniesienie flag, przemówienia
09:30	Przygotowanie do udziału w dyscyplinach sportowych	Przebranie się w strój sportowy, udanie się w miejsce zmagania sportowych, rozgrzewka.
10:00	Rozpoczęcie zmagania sportowych	Szczegółowy harmonogram znajduje się w § 5.
10:00	Wycieczki fakultatywne	Zwiedzanie okolic Spały
14:00	Zakończenie zmagania sportowych	
14:00 – 16:00	Przerwa obiadowa	Stołówka COS Spała
17:00	Zakończenie zawodów	Ogłoszenie wyników – wręczenie nagród
18:00	Biesiada	Karczma Spalska
22:00	Zakończenie biesiady	

**3. Niedziela, 29 września 2024 r.**

<b>Godzina</b>	<b>Nazwa zadania</b>	<b>Uwagi</b>
09:00	Zakończenie Rotary CUP	Opuszczenie flagi i podziękowania
09:30	Spotkanie podsumowujące	Sala konferencyjna COS Spała, omówienie ROTARY CUP 2025 – data, miejsce, dyskusja z uczestnikami jak mają się odbyć następne zawody w 2025.

**§ 5.**  
**ZASADY I DYSCYPLINY**

1. Każdy klub, który weźmie udział w zawodach Rotary CUP z drużyną liczącą więcej niż 10 Rotarian, dostanie dodatkowy punkt w klasyfikacji drużynowej.
2. Rotary CUP jest podzielony konkurencje indywidualne i drużynowe.
3. Sporty indywidualne: rzut beretem, rzut gumakiem, bule, Nordic walking;
4. Sporty zespołowe: rzuty wolny do kosza, siatkówka plażowa (3x3), szacheta 4x100, przeciąganie liny,
5. W rozgrywkach drużynowych, w których bierze udział więcej niż jedna drużyna z tego samego klubu, punkty mogą zdobyć maksymalnie dwie drużyny.
6. W trakcie rozgrywek zostanie sprawdzone, czy zespół jest reprezentowany przez zawodników wskazanych w zgłoszeniu meczu. W przypadku naruszenia tych postanowień, wszystkie drużyny lub poszczególni zawodnicy klubu zostają zdyskwalifikowani z meczu integracyjnego i otrzymują 0 punktów.
7. W rozgrywkach drużynowych, w przypadku obecności mniej niż dwóch zawodów drużynowych, zawody drużyny zostają odwołane lub zostaną połączone z innymi grupami.
8. We wszystkich zawodach sportowych Rotary CUP punktowane są miejsca I-V (system punktacji w załączniku nr 2).
9. Nagrody indywidualne są przyznawane zawodnikom i drużynom, które zajęły miejsca I-III.
10. Wręczenie nagród zwycięzcom i laureatom konkursu odbędzie się bezpośrednio po zakończeniu zawodów, w miejscu ich wykonania.
11. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany zasad w poszczególnych dyscyplinach, a w szczególności do zmiany sposobu rozgrywek w zależności od ilości uczestników.

**12. Dyscypliny:****12.1 Siatkówka plażowa (3x3)**

<b>Data</b>	28 września 2024 r.
<b>Godzina rozpoczęcia</b>	10:00
<b>Miejsce</b>	Hala do siatkówki plażowej
<b>Rejestracja</b>	25 września 2024 r.
<b>Sędzia</b>	
<b>Osoba odpowiedzialna</b>	Arkadiusz Krysiewicz,
<b>Regulamin konkurencji</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zawody prowadzone są zgodnie z zasadami siatkówki plażowej.</li> <li>2. Wszystkie drużyny są podzielone na podgrupy,</li> <li>3. W podgrupach, ćwierćfinałach, półfinałach i finałach drużyny rozgrywają do dwóch wygranych setów do 11 punktów (musi być różnica 2 punktów), trzeci (jeśli jest taka potrzeba) do 11 punktów (musi być różnica 2 punktów).</li> <li>4. Skład drużyny – 3 zawodników + 1 rezerwowi. W trakcie trwania zawodów nie ma ograniczeń co do zmian.</li> </ol> <p>Ostateczny regulamin zostanie ogłoszony po rejestracji drużyn. Terminarz rozgrywek oraz drabinka zostaną opublikowane 25.09.2024 r. do godziny 15.00 <a href="http://www.rotarycup.pl">www.rotarycup.pl</a></p> <p><i>Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu zawodów w razie potrzeby.</i></p>

**12.2 Rzut wolny do kosza**

<b>Data</b>	28 września 2024 r.
<b>Godzina rozpoczęcia</b>	10:00
<b>Miejsce</b>	Hala lekkoatletyczna
<b>Rejestracja</b>	25 września 2024 r.
<b>Sędzia</b>	
<b>Osoba odpowiedzialna</b>	Ewelina Chrzanowska
<b>Regulamin konkurencji</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Drużyna składa się z 4 zawodników.</li> <li>2. Czas na rzucanie 3 minuty.</li> <li>3. Istnieje możliwość wykupienia dodatkowej minuty. Max. 2 min. Koszt zakupu 1 minuty to 50,00 PLN.</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Rzuty wykonywane są z linii jeden po drugim.</li> <li>5. Zawodnik po wykonaniu rzutu karnego sam bierze piłkę i podaje ją innemu zawodnikowi w drużynie stojącemu na linii rzutów karnych, następnie staje na końcu kolejki.</li> <li>6. Konkurs prowadzony jest w dwóch etapach.</li> <li>7. W pierwszym etapie zaangażowane są wszystkie zespoły. Po pierwszej rundzie osiem drużyn, które osiągnęły najlepszy wynik, awansuje do kolejnego – finałowego etapu.</li> <li>8. Podczas drugiego etapu rzuty karne wykonywane są na nowo, ale drużynom zaliczany jest wynik, który był w pierwszej rundzie i dodawany jest do niego wynik osiągnięty w finale, zgodnie z łącznym wynikiem pierwszego etapu i etapu finałowego przyznawane są końcowe miejsca I-V.</li> <li>9. Miejsca drużyn, które nie awansowały do finałowego etapu zawodów, przydzielane są na podstawie wyników pierwszego etapu.</li> </ol> <p>Uwaga: W przypadku drużyn, które zdobyły taką samą liczbę punktów, wykonywane są dodatkowe rzuty w celu ustalenia priorytetu: 4 członków drużyny wykonuje jeden rzut karny na raz. Jeśli po pierwszym powtórzeniu nadal są identyczne wyniki, wykonuje się dodatkowe rzuty w tej samej kolejności, aż do ustalenia zwycięzcy.</p>
--	--

### 12.3 Bule

<b>Data</b>	28 września 2024 r.
<b>Godzina rozpoczęcia</b>	10.00
<b>Miejsce</b>	Boisko do piłki nożnej
<b>Rejestracja</b>	<b>25 września 2024 r.</b>
<b>Sędzia</b>	
<b>Osoba odpowiedzialna</b>	Krzysztof Szkudlarek
<b>Regulamin konkurencji</b>	<p><b>Do gry zawodnicy muszą mieć własne kule!</b></p> <p><b>Zasady gry w bule w wariancie singlowym</b></p> <p><b>1. Skład gry</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• W grze biorą udział dwaj gracze.</li> <li>• Każdy gracz ma do dyspozycji 3 kule.</li> </ul> <p><b>2. Rozpoczęcie gry</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Na początku losuje się gracza, który jako pierwszy rzuci „świnkę”.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gracz ten rysuje na ziemi okrąg o średnicy 35-50 cm, z którego będą wykonywane rzuty.</li> <li>Z tego samego miejsca pierwszy gracz rzuca „świnkę” na odległość od 6 do 10 metrów.</li> </ul> <p><b>3. Rzucanie kul</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gracz, który rzucił „świnkę”, wykonuje pierwszy rzut swoją kulą, starając się umieścić ją jak najbliżej „świnki”.</li> <li>Następnie drugi gracz rzuca swoją kulą.</li> <li>Kolejność rzutów zmienia się w zależności od tego, której kuli udało się umieścić bliżej „świnki”.             <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Jeśli kula gracza A jest bliżej „świnki”</b>, gracz B kontynuuje rzuty, dopóki nie umieści swojej kuli bliżej lub nie skończą mu się kule.</li> <li><b>Jeśli kula gracza B jest bliżej „świnki”</b>, kolejny rzut wykonuje gracz A.</li> </ul> </li> <li>Gra toczy się na przemian, aż obaj gracze wyrzucą wszystkie swoje kule.</li> </ul> <p><b>4. Punktacja</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Po zakończeniu rzucania wszystkich kul w danej rundzie (zestawie rzutów), następuje zliczanie punktów.</li> <li>Gracz, którego kula znajduje się najbliżej „świnki”, zdobywa punkt.</li> <li>Ten sam gracz zdobywa dodatkowe punkty za każdą kulę, która jest bliżej „świnki” niż najbliższa kula przeciwnika.</li> <li><b>Przykład:</b> Jeśli gracz A ma dwie kule bliżej „świnki” niż jakakolwiek kula gracza B, to gracz A zdobywa 2 punkty.</li> <li>Gra toczy się do momentu, aż jeden z graczy osiągnie 13 punktów, co jest równoznaczne z wygraniem meczu.</li> </ul>
--	---

#### 12.4 Rzut gumakiem

<b>Data</b>	28 września 2024 r.
<b>Godzina rozpoczęcia</b>	10:00
<b>Miejsce</b>	Boisko do piłki nożnej
<b>Rejestracja</b>	25 września 2024 r.
<b>Sędzia</b>	
<b>Osoba odpowiedzialna</b>	Arek Kowalik
<b>Regulamin konkurencji</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Każdy zawodnik wykonuje trzy rzuty gumakiem,</li> <li>Jeden zawodnik może wykupić 2 x po trzy rzuty / decyzja przy zapisie – istnieje możliwość dokupienia rzutów w trakcie trwania zawodów,</li> <li>Mężczyźni rzucają gumakiem o rozmiarze 43, natomiast kobiety 38.</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. 10 najlepszych zawodników wyłonionych podczas eliminacji z wszystkich kategorii i klasyfikacji, wykona dodatkowo po trzy rzuty, spośród których wyłoniony zostanie zwycięzca,</li> <li>5. Najlepszy wynik ze strefy finałowej bądź eliminacyjnej wskaże zwycięzcę,</li> <li>6. Rzut traktuje się jako zaliczony tylko wtedy, kiedy gumak zatrzyma się na murawie, w wyznaczonej szerokości toru oraz gdy zawodnik nie przekroczy linii rzutu,</li> <li>7. Odległość mierzona będzie od linii rzutu, prostopadle do miejsca zatrzymania gumaka,</li> <li>8. Technika rzutu dowolna (ręką),</li> </ol>
--	--

## 12.5 Nordic walking

<b>Data</b>	28 września 2024 r.
<b>Godzina rozpoczęcia</b>	10:00
<b>Miejsce</b>	Ścieżka biegowa przebiegająca dokoła obiektu COS Spała
<b>Rejestracja</b>	25 września 2024 r.
<b>Sędzia</b>	
<b>Osoba odpowiedzialna</b>	Monika Rosińska
<b>Regulamin konkurencji</b>	<p><b>Każda osoba przystępująca do zawodów musi być wyposażona we własne kijki, odpowiedni strój i obuwie sportowe!</b></p> <p>Definicja:  Nordic walking (NW) jest to marsz z zachowaniem naprzemiennej pracy rąk i nóg oraz odpowiedniej techniki oraz kijów wspomagających odpychanie się. W marszu NW nie może wystąpić faza lotu (chwilowy brak styczności z podłożem), przynajmniej jedna ze stóp powinna zachowywać stały kontakt z podłożem.</p> <p>Najważniejsze aspekty techniki marszu Nordic Walking:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Naturalna praca dolnej części ciała,</li> <li>2. Naprzemienna praca ramion i nóg,</li> <li>3. Ruch ramienia powinien odbywać się z całego barku,</li> <li>2. Dłoń kończy ruch za linią biodra,</li> <li>3. Ramiona pracują równolegle względem siebie,</li> <li>4. Z przodu dłoń jest zaciśnięta na kiju, za biodrem otwarta. Zamykanie otwieranie dłoni następuje na wysokości linii biodra,</li> <li>5. Aktywne odepchnięcie odbywa się podczas całego zakresu pracy kijem.</li> </ol> <p>Podczas marszu niedozwolone jest:</p>



	<ol style="list-style-type: none"> <li>bieganie, podbieganie, skoki, przeskoki, faza lotu,</li> <li>celowe utrudnianie wyprzedzania,</li> <li>opuszczenie trasy bez zgody sędziego,</li> <li>skrącanie trasy marszu lub jej opuszczenie bez zgody sędziego,</li> <li>niedostosowanie się do komendy sędziego zawodów związanych z rywalizacją lub bezpieczeństwem uczestników,</li> </ol> <p>Długość trasy ok. 1 km.</p> <p>Zawody wygrywa osoba, która pierwsza przekroczy linię METY.</p>
--	---

## 12.6 Rzut beretem

<b>Data</b>	28 września 2024 r.
<b>Godzina rozpoczęcia</b>	10:00
<b>Miejsce</b>	Boisko do piłki nożnej
<b>Rejestracja</b>	25 września 2024 r.
<b>Sędzia</b>	
<b>Osoba odpowiedzialna</b>	Valdemar Płusa
<b>Regulamin konkurencji</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Każdy zawodnik wykonuje trzy rzuty beretem,</li> <li>Jeden zawodnik może wykupić 2 x po trzy rzuty / decyzja przy zapisie – istnieje możliwość dokupienia rzutów w trakcie trwania zawodów. Koszt dodatkowego rzutu wynosi 50,00 PLN.</li> <li>Beret ma wagę ok. 100 g i średnicę 27,5 cm,</li> <li>10 najlepszych zawodników wyłonionych podczas eliminacji z wszystkich kategorii i klasyfikacji, wykona dodatkowo po trzy rzuty, spośród których wyłoniony zostanie zwycięzca,</li> <li>Najlepszy wynik ze strefy finałowej bądź eliminacyjnej wskaże zwycięzcę,</li> <li>Rzut traktuje się jako zaliczony tylko wtedy, kiedy beret zatrzyma się na murawie antenką ku górze, w wyznaczonej szerokości toru oraz gdy zawodnik nie przekroczy linii rzutu,</li> <li>Odległość mierzona będzie od linii rzutu, prostopadle do miejsca zatrzymania beretu i jego środka (czyli do antenki),</li> <li>Technika rzutu dowolna.</li> </ol>

## 12.7 Przeciąganie liny

<b>Data</b>	28 września 2024 r.
<b>Godzina rozpoczęcia</b>	11:00
<b>Miejsce</b>	Boisko do piłki nożnej
<b>Rejestracja</b>	25 września 2024 r.
<b>Grupy uczestników</b>	
<b>Sędzia</b>	
<b>Osoba odpowiedzialna</b>	Andrzej Gasidło
<b>Regulamin konkurencji</b>	<p><b>SKŁAD ZESPOŁÓW:</b></p> <p>Każda drużyna składa z minimum 4 zawodników.</p> <p>Jeżeli startujące w konkurencji drużyny mają różną liczbę zawodników,</p> <p>większa drużyna wystawia taką liczbę zawodników jak mniejsza drużyna.</p> <p><b>SYSTEM ROZGRYWEK:</b></p> <p>Konkurencja zostanie przeprowadzona systemem pucharowym.</p> <p>Losowanie odbędzie się w dniu zawodów.</p> <p>Po rozlosowaniu par zespoły losują strony i walczą o przeciągnięcie drużyny przeciwnej do wyznaczonej strefy.</p> <p>Drużyna przegrana odpada z dalszego udziału w turnieju.</p> <p>Zwycięskie zespoły rywalizują w kolejnej turze.</p> <p>Drużyna, która w ciągu 5 min, od wyznaczonego czasu nie stawi się do zawodów przegrywa walkowerem.</p> <p><b>ZASADY:</b></p> <p>Lina oznakowana jest w środku widocznym znakiem</p> <p>Naprzeciwko siebie stają dwie drużyny liczące tyle samo zawodników i na sygnał sędziego (gwizdek) przeciągają linę</p>

	<p>Wygrywa drużyna, która jako pierwsza przeciągnie znacznik za granicę swojej strefy wyznaczoną linią na podłożu.</p> <p>Nie można owijać liny wokół dłoni, rąk, tułowia jak również ciągnięcia liny przodem przełożonej przez plecy.</p> <p>Uczestnicy konkurencji startują w obuwiu sportowym.</p> <p><b>POSTANOWIENIA KOŃCOWE:</b></p> <p>Zawodnika dopuszcza się do startu w stroju sportowym.</p> <p>Organizator nie ponosi odpowiedzialności za poniesione kontuzje i urazy.</p>
--	---

## 12.8 Sztacheta mieszana 4 x 100 m

<b>Data</b>	28 września 2024 r.
<b>Godzina rozpoczęcia</b>	10:00
<b>Miejsce</b>	Hala lekkoatletyczna
<b>Rejestracja</b>	25 września 2024 r.
<b>Grupy uczestników</b>	
<b>Sędzia</b>	
<b>Osoba odpowiedzialna</b>	Andrzej Jaskólski
<b>Regulamin konkurencji</b>	<p><b>Sztacheta mieszana 4x100</b></p> <p>Sztafeta mieszana 4x100 metrów to konkurencja lekkoatletyczna, w której biorą udział zespoły składające się z mężczyzn i kobiet.</p> <p>Poniżej przedstawiam zasady dotyczące tej konkurencji:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Skład drużyny:</b> Drużyna składa się z czterech zawodników. Kolejność, w jakiej biegną mężczyźni i kobiety, jest ustalana przez drużynę.</li> <li>2. <b>Dystans:</b> Każdy z zawodników pokonuje 100 metrów, co łącznie daje 400 metrów dla całej sztafety.</li> <li>3. <b>Strefa zmian:</b> Zmiana pałeczki musi nastąpić w specjalnie wyznaczonej strefie zmian, która ma długość 20 metrów. Zawodnik, który przekroczy strefę zmian przed przekazaniem pałeczki lub otrzymaniem pałeczki poza strefą, powoduje dyskwalifikację drużyny.</li> <li>4. <b>Przekazanie pałeczki:</b> Pałeczka musi być przekazana z rąk do rąk. Zawodnik, który kończy swój bieg, musi przekazać pałeczkę kolejnej osobie z drużyny. Wypadnięcie pałeczki lub jej nieprawidłowe przekazanie może skutkować dyskwalifikacją.</li> </ol>

	<p>5. <b>Kolejność startu:</b> Zawodnicy startują w kolejności ustalonej przez drużynę, jednak decyzja o kolejności może mieć znaczenie strategiczne, np. ze względu na mocniejsze strony zawodników w starcie lub kończeniu biegu. Rozpoczęcie biegu odbędzie się z tzn. startu wysokiego.</p> <p>6. <b>Dyskwalifikacja:</b> Zespół może zostać zdyskwalifikowany za błędy takie jak: falstart, przekroczenie strefy zmian, nieprawidłowe przekazanie pałeczki, bieg poza wyznaczonym torem lub przeszkadzanie innym zespołom.</p> <p>7. <b>Zasady biegu na torach:</b> Każda drużyna biegnie na swoim torze.</p>
--	--

## § 6. NAGRODY

1. Każdy uczestnik, biorący udział w Rotary CUP otrzyma pamiątkowy medal.
2. Zawodnicy oraz drużyny, które zajęły miejsca I-III w odpowiednich klasyfikacjach otrzymają pamiątkowe medale.
3. Nagrodę główną, czyli przechodni puchar Rotary CUP zostanie wręczony najlepszemu klubowi, który zdobędzie największą liczbę punktów w klasyfikacji indywidualnej i drużynowej. Zgodnie z systemem punktacji opisanym w Załączniku nr 2 do niniejszego Regulaminu.

## § 7. OPŁATY

1. Każdy uczestnik biorący udział w zmaganiach sportowych Rotary CUP ponosi koszt opłaty startowej.
2. Koszty opłat wynosi 100,00 PLN za każdą dyscyplinę.
3. Opłatę startową należy uiścić w trakcie rejestracji.
4. W przypadku rezygnacji opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## § 8. RODO

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
2. Przetwarzanie danych obejmuje również publikację: imienia, nazwiska i nazwy klubu na w zakładce wyniki na stronie Internetowej [www.rotarycup.pl](http://www.rotarycup.pl) oraz na stronie [www.mojerotary.org.pl](http://www.mojerotary.org.pl)
3. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w załączniku numer 1 do niniejszego Regulaminu.

**§ 9.**

**Postanowienia końcowe**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do aktualizacji lub zmiany poszczególnych postanowień niniejszego Regulaminu.